

ЗАТВЕРДЖЕНО:
на засіданні Вченої ради
протокол № 9
" 27 " 04. 2023 р.

Міністерство освіти і науки України

Донбаська державна машинобудівна академія

Кваліфікація: бакалавр з фізичної культури і спорту

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Ректор _____
(Ковальов В.Д.)

підготовки: бакалавра
з галузі знань: 01 "Освіта / Педагогіка"
спеціальність: 017 "Фізична культура і спорт"
форма навчання: денна
освітня програма: Фізична культура і спорт

Термін навчання - 1 рік 10 місяців

На основі ступеня молодшого бакалавра / молодшого спеціаліста за спорідненою спеціальністю



I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад					Грудень				Січень					Лютий					Березень					Квітень				Травень				Червень				Липень					Серпень					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52			
1	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	К/П	П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К			
2	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	К/П	П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	С	С	А	А												

Позначення: Т – теоретичне навчання; С – екзаменаційна сесія; П – практика; Т/П - теоретичне навчання / практика; К – канікули; А – атестація

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія та проміж. контроль	Практика	Виконання дипломн. проекту	Атест.	Канікули	Усього
1	33	5	1+60 год.*			13	52
2	32	5	1+102 год.**		2	3	43
Разом	65	10	2+162 год.*		2	16	95

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Виробнича (тренерська) практика	26	1+60 год.*
Виробнича практика за профілем майбутньої роботи	46	1+102 год.**

IV. АТЕСТАЦІЯ

№	Форма атестації (екзамен, дипломний проект (робота))	Семестр
1	Комплексний кваліфікаційний екзамен зі спеціальності	46

* - 1 доба на тиждень навчального семестру; ** - 2 доби на тиждень навчального семестру

V. План освітнього процесу

№ з/п	НАЗВА ДИСЦИПЛІН	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ECTS	Кількість годин					Кількість аудиторних годин за семестрами						
		екзаменів	заліків	курсів			Загальний обсяг	Аудиторні				Самостійна робота	1 курс			2 курс		
				проекти	роботи			Всього	лекції	лаборат.	практич		1	2а	2б	3	4а	4б
		кількість тижнів у семестрі										15	9	9	15	9	8	
		1	2	3	4		5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1. ОБОВ'ЯЗКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ																		
1.1. Цикл загальної підготовки																		
1.1.1	<i>Історія України та української культури на базі ФПО</i>					5,0	150											
1.1.2	<i>Іноземна мова на базі ФПО</i>					5,0	150											
1.1.3	<i>Нові інформаційні технології (за професійним спрямуванням) на базі ФПО</i>					3,0	90											
1.1.4	<i>Основи наукових досліджень</i>		26			3,0	90	36	18		18	54			4			
1.1.5	<i>Філософія на базі ФПО</i>					4,0	120											
1.1.6	<i>Українська мова (за професійним спрямуванням) на базі ФПО</i>					3,0	90											
1.1.7	<i>Безпека життєдіяльності та основи охорони праці на базі ФПО</i>					3,0	90											
Разом п.1.1 на базі фахової передвищої освіти:						23,0	690											
Разом п.1.1 на базі академії:						3,0	90	36	18	0	18	54	0	0	4	0	0	0
Разом п.1.1 (загальний обсяг):						26,0	780											
1.2 Цикл професійної підготовки																		
1.2.1	Вступ до спеціальності		1			3,0	90	45	30		15	45	3					
1.2.2	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності		1			4,0	120	60	30		30	60	4					
1.2.3	Теорія і методика викладання гімнастики на базі ФПО					5,0	150											
1.2.4	Теорія і методика викладання спортивних ігор					12,0	360	180	36		144	180						
1.2.4.1	Теорія і методика викладання спортивних ігор (баскетбол)	1				4,0	120	60	12		48	60	4					
1.2.4.2	Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол)	3				4,0	120	60	12		48	60			4			
1.2.4.3	Теорія і методика викладання спортивних ігор (футбол)	1				4,0	120	60	12		48	60	4					
1.2.5	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту					18,0	540	130			130	410						
1.2.5.1	<i>Підвищення спорт майстерності з обраного виду спорту на базі ФПО</i>					9,0	270											
1.2.5.2	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		1			2,0	60	30			30	30	2					
1.2.5.3	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		26			2,5	75	36			36	39		2	2			
1.2.5.4	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		3			2,0	60	30			30	30				2		
1.2.5.5	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		46			2,5	75	34			34	41					2	2
1.2.6	Теорія і методика викладання силових видів спорту на базі ФПО					4,0	120											
1.2.7	Анатомія людини з основами спортивної морфології на базі ФПО					5,0	150											
1.2.8	Долікарська медична допомога та основи медичних знань на базі ФПО					5,0	150											
1.2.9	Теорія і методика викладання легкої атлетики на базі ФПО					5,0	150											
1.2.10	Спортивна педагогіка на базі ФПО					7,0	210											
1.2.11	Теорія і методика фізичного виховання					6,0	180	84	34		50	96						
1.2.11.1	Теорія і методика фізичного виховання	26				5,0	150	66	34		32	84	2	2	2			
1.2.11.2	Теорія і методика фізичного виховання (курс. робота)				26	1,0	30	18			18	12			2			
1.2.12	Фізіологія людини та рухової активності на базі ФПО					5,0	150											
1.2.13	Біомеханіка і основи спортивної метрології		26			3,0	90	36	18		18	54			4			
1.2.14	Загальна теорія підготовки спортсменів	3				4,0	120	60	30		30	60				4		
1.2.15	Теорія і методика викладання обраного виду спорту					10,0	300	144	64		80	156						
1.2.15.1	Теорія і методика викладання обраного виду спорту	46	3			9,0	270	128	64		64	142				4	4	4

1.2.15.3	Теорія і методика викладання обраного виду спорту (курс. робота)				46	1,0	30	16			16	14						2	
1.2.16	Загальна і спортивна психологія на базі ФПО					7,0	210												
1.2.17	Теорія і методика викладання плавання на базі ФПО					3,0	90												
1.2.18	Біохімія і біохімічні основи спортивного тренування на базі ФПО					3,0	90												
1.2.19	Теорія і методика дитячо-юнацького спорту	3				4,0	120	60	30		30	60				4			
1.2.20	Адаптивний спорт	3				4,0	120	60	30		30	60				4			
1.2.21	Спортивні споруди і обладнання		4а			3,0	90	36	18		18	54					4		
1.2.22	Основи теорії здоров'я та здорового способу життя	46				4,0	120	52	26		26	68					4	2	
1.2.23	Олімпійський і професійний спорт	26				4,0	120	54	28		26	66		4	2				
1.2.24	Менеджмент у сфері фізичної культури і спорту		46			3,0	90	32	16		16	58						4	
<i>Разом п.1.2 на базі фахової передвищої освіти:</i>						58,0	1740												
<i>Разом п.1.2 на базі академії:</i>						73,0	2190	1033	390	0	643	1157	19	8	12	22	14	14	
<i>Разом п.1.2 (загальний обсяг):</i>						131,0	3930												
1.3. Практична підготовка																			
1.3.1	Навчальна ознайомча практика на базі ФПО					4,5	135												
1.3.2	Виробнича (педагогічна) практика на базі ФПО					4,5	135												
1.3.3	Виробнича (тренерська) практика		26			4,5	135	90			90	45							
1.3.4	Виробнича практика за профілем майбутньої роботи		46			6,5	195	132			132	63							
<i>Разом п.1.3 на базі фахової передвищої освіти:</i>						9,0	270												
<i>Разом п.1.3 на базі академії:</i>						11,0	330	222	0	0	222	108	0	0	0	0	0	0	
<i>Разом п.1.3 (загальний обсяг):</i>						20,0	600												
1.4 Атестація																			
1.4	Атестація (комплексний кваліфікаційний екзамен зі спеціальності)	46				3,0	90				90								
<i>Разом п.1.4:</i>						3,0	90	0	0	0	0	90	0	0	0	0	0	0	
<i>Разом обов'язкові компоненти освітньої програми на базі фахової передвищої освіти:</i>						90,0	2700												
<i>Разом обов'язкові компоненти освітньої програми на базі академії:</i>						90,0	2700	1291	408	0	883	1409	19	8	16	22	14	14	
<i>Разом обов'язкові компоненти освітньої програми (загальний обсяг):</i>						180,0	5400												
2. ДИСЦИПЛІНИ ВІЛЬНОГО ВИБОРУ																			
2.1. Цикл загальної підготовки																			
2.1.1	Іноземна мова (за професійним спрямуванням) на базі ФПО					3,0	90												
	Екологія на базі ФПО						90												
	Політологія на базі ФПО						90												
	Правознавство на базі ФПО						90												
	Дисципліни з інших ОПП ДДМА						90												
2.1.2	Іноземна мова (за професійним спрямуванням) на базі ФПО					3,0	90												
	Технології психічної саморегуляції та взаємодії на базі ФПО						90												
	Етика та естетика на базі ФПО						90												
	Соціологія на базі ФПО						90												
	Дисципліни з інших ОПП ДДМА						90												
2.1.3	Іноземна мова (за професійним спрямуванням) на базі ФПО					3,0	90												
	Фармакологічний супровід у сфері фізичної культури і спорту на базі ФПО						90												
	Основи економічної теорії на базі ФПО						90												
	Тайм менеджмент на базі ФПО						90												
	Дисципліни з інших ОПП ДДМА						90												
<i>Разом п.2.1 на базі фахової передвищої освіти:</i>						9,0	270												
<i>Разом п.2.1 на базі академії:</i>						0,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<i>Разом п.2.1 (загальний обсяг):</i>						9,0	270												
2.2. Цикл професійної підготовки																			

2.2.1	Практикум зі спортивної гімнастики на базі ФПО																	
	Практикум з баскетболу на базі ФПО					5,0	150											
	Практикум з важкої атлетики на базі ФПО																	
2.2.2	Теорія і методика викладання лижних видів спорту		2а			5,0	150	72	18		54	78		8				
	Фітнес-технології																	
	Теорія і методика викладання спортивних єдиноборств																	
2.2.3	Практикум зі спортивної акробатики на базі ФПО																	
	Практикум з волейболу на базі ФПО					5,0	150											
	Практикум з футболу на базі ФПО																	
2.2.4	Практикум з лижних видів спорту на базі ФПО																	
	Практикум з фітнесу на базі ФПО					5,0	150											
	Практикум з плавання на базі ФПО																	
2.2.5	Теорія і методика викладання гандболу		2а			5,0	150	72	12		60	78		8				
	Теорія і методика викладання настільного тенісу																	
	Рухливі ігри і методика викладання																	
2.2.6	Історія фізичної культури і спорту	26																
	Спортивна медицина					5,0	150	54	28		26	96			6			
	Спортивне харчування																	
	Організаційно-правові основи фізичної культури і спорту																	
2.2.7	Практикум з легкої атлетики																	
	Практикум з пауерліфтингу					5,0	150											
	Практикум з футзалу																	
2.2.8	Організація спортивно-масової роботи																	
	Основи фізичної терапії					6,0	180	60	30		30	120						
	Гігієна фізичної культури і спорту																	
	Теорія спортивного відбору																	
	На базі ФПО					1,0	30											
На базі академії	1				5,0	150	60	30		30	90	4						
2.2.9	Теорія і методика викладання бадмінтону		4а			5,0	150	72	12		60	78					8	
	Скелелазіння																	
	Теорія і методика викладання тенісу																	
2.2.10	Діагностика і моніторинг стану здоров'я спортсменів		4б															
	Організація і методика туризму					5,0	150	64	32		32	86						8
	Основи загального і спортивного масажу																	
Разом п.2.2 на базі фахової передвищої освіти:						21,0	630											
Разом п.2.2 на базі академії:						30,0	900	394	132	0	262	506	4	16	6	0	8	8
Разом п.2.2 (загальний обсяг):						51,0	1530											
Разом вибіркові компоненти освітньої програми на базі фахової передвищої освіти:						30,0	900											
Разом вибіркові компоненти освітньої програми на базі академії:						30,0	900	394	132	0	262	506	4	16	6	0	8	8
Разом вибіркові компоненти освітньої програми (загальний обсяг):						60,0	1800											
Загальна кількість на базі фахової передвищої освіти:						120,0	3600											
Загальна кількість на базі академії:						120,0	3600	1685	540	0	1145	1915	23	24	22	22	22	22
Загальна кількість:						240,0	7200											
Кількість годин на тиждень												23	24	22	22	22	22	
Кількість екзаменів												3		3	4		2	
Кількість заліків												3	2	4	2	2	4	
Кількість курсових проектів																		
Кількість курсових робіт														1			1	

											Частка кредитів		обов'язкові		75,0		вибіркові		25,0	
															60,0		60,0			

1	Українська мова як іноземна (для іноземних громадян та осіб без громадянства)					18,0	540	195	0	0	195	345							
	Українська мова як іноземна	26	1			9,0	270	99			99	171	3	3	3				
	Українська мова як іноземна	46	3			9,0	270	96			96	174				3	3	3	

Декан факультету ФІТО



О.Г. Гринь

Зав. кафедри

_____  _____

С.О. Черненко

Гарант освітньої програми

_____  _____

С.О. Черненко